



心灵瑜伽

2017年04月25日
第2期
总第54期

热线电话 0516-83591062
E-mail: zizhuzhongxin_scet@163.com

化工学院团委主管

化工学院心理自助中心编辑部主办

校内刊号: ZKXSHG2006-01

化工学院心理自助中心与校大学生心理自助中心开展友谊篮球赛

为响应我校加强校园体育文化建设的号召,塑造大学生的健康体质,4月12日,化工学院大学生心理自助中心与校大学生心理自助中心在二运篮球场举行篮球友谊赛。中午12:30,比赛正式开始。开球后化工学院主动出击,以矫健熟练的动作迅速传球,直逼篮板。对手也不甘示弱,抵死防守,双方不相上下,一方进球后,另一方也紧跟着进球。上半场篮球赛,校心理自助中心比分略胜化工学院心理自助中心。下半场开始,化工学院队员并没有因落后而气馁,在团队的良好配合下采取反攻,每分必争,比分逐渐拉近,场下观众也都



激情澎湃,高声呐喊加油。下半场结束,化工学院心理自助中心以65:62的比分取得本次友谊赛的胜利。本次篮球赛秉持着“友谊第一,比赛第二”的原则,不仅给两个心理自助中心提供了一个交流的平台,还激发了同学们参加体育活动的热情,展现了矿大学子奋发向上、永不放弃的青春风采。(赵媛 李雨思)

化工学院大学生心理自助中心开展“折叠心灵,裁剪光阴”剪纸折纸创意大赛

4月9日晚7时,化工学院大学生心理自助中心携手公共管理学院、环境与测绘学院大学生心理自助中心于博四C108共同举办“折叠心灵,裁剪光阴”剪纸折纸创意大赛决赛。经过初赛的筛选,共有18位同学进入决赛。决赛中,同学们用自制PPT展示自己的参赛作品,向



评委团的评委们讲述作品制作过程,作品含义和创造灵感。期间,面对评委团对作品的提问,参赛同学详细地介绍和解答,并在现场进行了作品制作演示。评委团现场打分,最后的比赛结果将在统计分数后公布。剪纸是中华民俗文化的瑰宝,通过参加此次剪纸大赛,同学们锻炼了动手能力,拓展了创新思维,也提高了文化艺术修养。(梁莉 于洋)

和谐校园,阳光心灵——化工学院大学生心理自助中心召开心理委员大会

为布置春季主题心理健康教育活动的相关事宜,推动心理委员在班级中顺利开展工作。4月11日,化工学院大学生心理自助中心于博学3号楼B201室召开心理委员大会。化工学院2016级辅导员焦敬超及化工学院大学生心理自助中心主任姚俊列出席本次会议,化工学院16级各班心理委员参加了此次大会。13:00,大会正式开始。会议



伊始,化工学院大学生心理自助中心主任姚俊列首先明确了心理委员在班级中的定位和职责,同时希望心理委员能够积极配合心理自助中心开展活动。随后,中心副主任李岑简要说明了春季主题心理健康教育活动的的主要内容,并对比赛项目、要求及评分依据进行了详细介绍。他强调,普及心理健康知识,促进同学们的交流与成长是心理自助中心举办活动的意义。紧接着,16级辅导员老师焦敬超表示,春季主题心理健康活动是促进班级同学交流、增强集体归属感的好机会,各班心理委员应当做好本职工作,推动班级心理健康建设的发展。最后,各班心理委员将开展工作过程中遇到的困难进行交流讨论,相互帮助、学习,会议在融洽的气氛中圆满结束。本次会议的召开,明确了心理委员在班级中的定位,促进了班级工作的顺利开展,同时为春季主题心理健康教育活动的开展奠定了良好的基础。(于洋 车迎)

指尖之舞,心灵之语——化工学院大学生心理自助中心成功晋级手语操决赛

为增进同学们对聋哑人这一特殊群体的关注,化工学院大学生心理自助中心于5月6日晚六点参加第七届“心灵手舞”手语操大赛初赛,本次比赛由



外文学院大学生心理自助中心主办。参加本次校级比赛的队伍共有二十一支,本次比赛只取前十名晋级决赛。为进入决赛每支队伍都绞尽脑汁策划表演,想为自己的队伍增加晋级的砝码。化工学院也不例外,为了能够进入决赛,在平时大家抽出时间努力排练,并在表演前加入了一个小话剧,这样的安排取得了很好的效果,在观众和评委的心中留下了深刻的印象。最终,化工学院大学生心理自助中心取得了第十名,成功地从众多队伍中晋级决赛。手语不仅是一种用于特殊交流的语言,它也是一种艺术表现的形式。此次活动使大家掌握了基础的手语,增加了大学生对聋哑人的关注。除此之外还丰富了大学生的课余生活,增强了自身的综合素质,有利于大学生身心的健康发展。(司伟汗 于洋)

本版编辑:车迎 豆浩雨